



DÉAMBULATION

14h30 et 16h

Ferdinand passe ses journées en chaussons, chez lui, devant les rediffusions de *La petite maison dans la prairie*. Mais voilà, à la longue, il râle de toutes ces niaiseries et comme il le dit lui-même : « il se fait chi** ! ».

Et, pour faire plaisir à sa p'tite bonne femme Albertine qui aime sortir, rire et bavarder, il a accepté de venir faire un tour sur le forum « Âge, handicap, vivre heureux ensemble ». Mais gare à son impertinence !!!

Si Albertine aime le sous-titre « lien social et prévention santé », Ferdinand, lui, se méfie : « *Attends Minou, faut aller voir sur place ce qui se trame, c'est trop beau pour être vrai cette journée-là !* ».

Venez nombreux et nombreuses, il ne faut pas rater « ça » !

Forum organisé par le Département de Meurthe-et-Moselle (service territorial autonomie de Longwy), le CCAS de Longwy, la CARSAT du Nord-Est, dans le cadre d'un partenariat avec la CFPPA54, la MDPH et les membres du comité de pilotage Préservation des liens sociaux et lutte contre l'isolement sur le plan social et sanitaire de Longwy.



    @departement54
meurthe-et-moselle.fr

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54



 **PHOENIX**
Renaissance par le sport



BESOIN DE TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ (SERVICE PORTE À PORTE) ?

Liberty seniors et le STA pour toute personne de plus de 60 ans ou en situation de handicap résidant sur le périmètre d'intervention du SMITRAL* :

> 06 79 70 01 89

Déplacements solidaires à la demande pour les personnes résidant à Longuyon, contacter le CCAS de Longuyon :

> 03 82 44 55 00

* Chénières, Cons-la-Grandville, Cosnes-et-Romain, Cutry, Filières, Gorcy, Haucourt-Moulaine, Herserange, Hussigny, Laix, Lexy, Longlaville, Mexy, Mont-Saint-Martin, Morfontaine, Réhon, Saulnes, Longwy, Thil, Tiercelet, Ugny, Villers-la-Montagne, Villerupt.

IMPRIMERIE* PAO CD54 DIRCOM M. Gourbillon - Photos iStock © nd3000, Is Diamond Dogs, wundervisuals, Zinkevych - Imprimerie CD54 - Août 2026-T-171

ÂGE, HANDICAP, VIVRE HEUREUX ENSEMBLE

LIEN SOCIAL ET PRÉVENTION SANTÉ STANDS ET ANIMATIONS

**25 SEPTEMBRE
2026
14H > 17H**

AUTONOMIE

SENIORS PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP PROCHES AIDANTS

- > C'est quoi bien vieillir ou bien vivre en autonomie ?
- > Comment lutter contre l'isolement avec l'avancée en âge et/ou une situation de handicap ?

▶ VENEZ DÉCOUVRIR L'OFFRE DE PRÉVENTION
ET D'ACCOMPAGNEMENT EXISTANTE



STANDS ET ANIMATIONS

- **Accès aux droits** : présentation des nombreuses aides.
- **Lien social** : les bienfaits en termes de prévention. Informations et quiz.
- **Lutte contre la fracture numérique** : informations et ateliers
- **Mobilité** : informations et prévention routière avec automobile Club, Liberty Seniors, Transport solidaire sur le longuyonnais.
- **Habitat** qui favorise le lien social et adaptation du logement.
- **Prévention santé** : informations et conférence sur l'activité physique adaptée.
- **Accès aux soins.**
- **Accompagner son proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap** : en qualité de proche aidant, bénéficiaire d'aides et de dispositifs (plateforme de répit, accueil temporaire, soutien psychologique individuel, groupe de parole, etc.).
- **Sensibilisation** : test de la combinaison de vieillissement et déambulation « Changer d'air » à 14h30 et à 16h (durée : 45 min).

ÂGE, HANDICAP VIVRE HEUREUX ENSEMBLE

Vendredi 25 septembre 2026
14h >17h

Gymnase Gérard-de-Kanel
Rue de la Forêt à Longwy

Informations

03 82 39 59 66
stalongwy@departement54.fr